



ORIENTACIÓ

El planter català copa els podis dels Estats

→ L'actuació del planter català als Campionats d'Espanya d'Orientació 2009 de totes les categories va ser formidable i esperançador, perquè els nostres joves esportistes es van imposar amb autoritat i van ocupar bona part dels graons dels podis. Les nenes (D12, menors de 13 anys) van copar el podi en la modalitat de mitja distància, una difícil gesta que l'any passat també havien assolit les júnior Ona Ràfols, Carla Guillén i Anna Serrallonga.

Entre les 21 participants més joves, Laura Trunas, de l'Oros, fou campiona en la mitja i subcampiona en la llarga; mentre que Mireia Vidal, del COC, va assolir el subcampionat a la mitja; i Alba Castel, del Grions-O, va completar el podi femení en aquesta modalitat i fou quarta en la llarga.

I, si les noies van tenir una gran actuació, els nois també van fer molt bon paper, ja que al podi d'H12 hi va pujar dues vegades Aleix Ferrer, del Club Aligots de Girona, com a doble campió i amb ell hi va ser també Albert Acedo, del Club Oros, subcampió de la llarga distància i medalla de bronze a la mitja. I, a més, Quim Solé, del COC, fou 5è en la llarga i José Luis González, de l'Oros, igualment 5è en la mitja, entre 23 participants.

També va ser molt celebrada la classificació d'Andrea Guillén, del Grions, que, amb els seus 12 anys i corrent en categoria superior, D14, va ser subcampiona de la mitja, categoria en la qual Cristina Vidal, del COC, fou 5a, entre 20 participants espanyoles, vuit poloneses i tres estrangeres més. I, per acabar d'arrodonir aquesta gran actuació, el graó més alt del podi del Gran Premi Internacional d'Orientació de la Comunitat Valenciana, atorgat als millors dels campionats en les dues modalitats, el van conquerir els esmentats Aleix Ferrer i Laura Trunas, ambdós en la fotografia ●

TRIATLÓ

Dídac Cuadros i Neus Caylà s'imposen en el 14è Duatló de la Garrotxa

→ La gran novetat de la 14a edició del Duatló de la Garrotxa va ser el canvi d'ubicació del centre neuràlgic de la competició, per motiu de les obres a Castellfollit de la Roca, que es va traslladar al polígon industrial del Pla de Poliger, de la població veïna de Sant Jaume de Llierca. El duatló es va desenvolupar sota un sol radiant i una temperatura primaveral per fer front a uns primers 5.000 metres de cursa a peu, sobre un recorregut de terra i asfalt.

Tot seguit va arribar el segment de 20 km de ciclisme, que recuperava el circuit clàssic, molt tècnic i exigent amb fortes pujades i baixades pel Pla de Poliger, Castellfollit de la Roca, St. Jaume de Llierca, Argelaguer, Tortellà i Montagut, per tornar a Pla de Poliger. Les va concloure amb els 2.500 metres de cursa a peu, tot completant una volta de les dues que es van fer inicialment.

La victòria absoluta va ser per a Dídac Cuadros, del Club Triatló Sant Joan de les Abadesses, que va obtenir el millor parcial a les dues curses a peu i va arribar primer després dels 20 km de ciclisme. En segon lloc es va classificar Melcior Mauri (CN Vic-etb), que el proper cap de setmana competi-



rà en l'exigent prova de muntanya Titan Desert; i el 3r lloc fou per al vigent campió d'Espanya d'aquatló, Albert Parreño (CN Reus Ploms).

Pel que fa a les femines, dominar i triomf final per a Neus Caylà (CN Mataró), seguida de les triatletes del Reus Ploms, Montse Martínez i Anabel Gracia. En les classificacions per clubs masculins es va imposar el Centre de Natació Ma-

taró, gràcies als temps d'Escudero, Juárez i Rovira (7è, 8è i 10è); i per clubs femenins va vèncer el Club Natació Reus Ploms, amb les esmentades Martínez i Gracia, i Carolina Jordi.

La darrera prova de la temporada 2009 es disputarà diumenge vinent a Vic; i el primer diumenge de maig començarà el calendari de triatlons amb el 14è Ciutat del Prat de Llobregat ●



COLOMS MISSATGERS

Endavant el Campionat de Catalunya de Velocitat

→ El Campionat de Catalunya de velocitat es va inaugurar a la població tarragonina d'Alcanar, amb la primera aviadada puntuable de l'any, que va comptar amb un total de 621 participants.

Tomàs Vilardell fou el primer guanyador, i el seu colom va volar els 232,729 km a una velocitat de 1.046,365 metres per minut.

I en la segona aviadada classificatòria, disputada a Viver I, Castelló, el campió fou Andreu Cintas. El seu colom va volar a 1.274,994 m/min els 205,954 km, en una prova que va superar els 5.400 participants.

El primer colom classificat a la província de Barcelona pertanyia a Xavier Freixas i va volar la distància de 299,518 km fins al seu colomar a una velocitat de 1.262,191 m/min ●

CICLISME

Òdena, quarta gran clàssica del calendari

→ Diumenge vinent, la localitat barcelonina d'Òdena serà la seu de la quarta gran clàssica del calendari ciclista català, en una classificació que ara mateix domina Antoni Miguel (Ciutat de Tarragona). Amb una categoria nacional d'1.12.2, el Gran Premi d'Òdena és una cursa de 118 quilòmetres.

La prova començarà amb un primer circuit entre Òdena i Igualada de 10 km, a completar tres vegades, i posteriorment es rodarà en carretera oberta tot superant l'alt de les Maioles per les dues cares. El darrer guanyador d'aquesta cursa fou el medallista



olímpic Sergi Escobar.

Fa un parell de setmanes, la segona i tercera cursa de la Copa Generalitat van mantenir Antoni Miguel en la primera plaça de la general de les grans clàssiques. La primera de les dues curses de Sabadell fou el Trofeu Joan Escolà, disputat en un ambient

primaveral i una magnífica participació de 150 corredors.

Un tall matiner va marcar la cursa fins que el grup gran va donar caça als fugats i la victòria es va decidir a l'esprint. El més ràpid fou David Calatayud (Contempolis), bon corredor de pista, que va batre Rafael

Rodríguez i el ciclista rus Rodrigues Arguelyes.

Al dia següent es va disputar el Campionat de Sabadell, en la seva ja 79a edició, amb prop de 120 corredors, i victòria per al ciclista rus Alexander Ryabkin (Lokomotiv), el més fort tot i la seva condició de sub-21 ●

COMPLEMENT D'ACCIDENTS

Des de la corredoria de la Unió de Federacions us presentem una nova pòlissa adreçada a completar l'assegurança esportiva obligatòria de la llicència federativa:

- ✓ Capitals de 120.000 euros en cas de mort.
- ✓ Capitals de 120.000 euros en cas d'invalidesa.

UNIFEDSPORT
CORREDORIA D'ASSEGURANCES

UNIO DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA

Esport i més Catalunya

Més informació: tel. 93 487 45 75 · unifedesport@ufec.cat